



SPIRALIK KINESIOLOGIE

EIN KONZEPT DER KOMPLEMENTÄRTHERAPIE



SPIRALIK ANSATZ

Kinesiologie ist eine ganzheitliche Methode innerhalb des Berufsfelds der KomplementärTherapie und bedeutet ‹Bewegungslehre›. SpiraliK steht für eine bestimmte kinesiologische Vorgehensweise, die durch ihr einheitliches Bewegungsmodell gekennzeichnet ist. Aus Sicht der gemeinsamen Perspektive ‹Bewegung› können auch unterschiedliche Wahrnehmungsräume vernetzt und als zusammenhängendes Ganzes verstanden werden.



SPIRALIK MODELL

Mit dem Modell lassen sich beliebige Situationen und Lebensprozesse als komplexe Bewegungsmuster erfassen, die Ausdruck von Wechselwirkungen zwischen verschiedenen Komponenten sind. Die relevanten Anteile können situativ identifiziert und anhand der fünf Kriterien ‹Bewegungsdynamik›, ‹Körpergeistsystem›, ‹Entwicklungsstufe›, ‹Wahrnehmungsebene› sowie ‹Beziehungskonstellation› in einem Bewegungsprofil charakterisiert werden.



SPIRALIK PROBLEME

In ausgeglichenen Situationen integrieren sich die einzelnen Komponenten zu einer einheitlichen Gesamtbewegung im dynamischen Gleichgewicht. Bewusste oder unbewusste Stresserfahrungen können das Gleichgewicht stören und zu Polarisierungen im Bewegungsmuster führen. Damit verbunden sind negative Wahrnehmungen sowie beeinträchtigte Lebensfunktionen auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene.



SPIRALIK LÖSUNGEN

Mittels Gespräch, kinesiologischen Muskeltests und Bewegungsanalysen lassen sich die ursprünglichen positiven Bewegungsressourcen hinter negativen Wahrnehmungen eruieren. Dadurch erhalten diese eine tiefere Bedeutung und integrieren sich durch ausgleichende Energiearbeit und Übungen zu einer neuen Bewegungseinheit. Schritt für Schritt werden so positive Sichtweisen gefördert und angestrebte Entwicklungen auf allen Ebenen unterstützt.



SPIRALIK ANWENDUNGEN

Mit diesem Ansatz können beliebige Bewegungsprozesse durch Regulation ihrer Organisationsmuster bearbeitet und ausgeglichen werden, beispielsweise:

- Bei somatischen, psychosomatischen oder psychischen Beeinträchtigungen, Beschwerden oder Krankheiten, in palliativen Situationen
- Vor und nach medizinischen Eingriffen, nach Verletzungen, zur Rehabilitation, zur Prävention
- Bei Lernschwierigkeiten, zur Persönlichkeitsentwicklung, in der spirituellen Entwicklung
- In Sport und Musik zur Leistungsoptimierung und Überlastungsprävention
- In Partnerschaften, zur Team- und Organisationsentwicklung in Familie, Sport, Wirtschaft, Politik



SPIRALIK CENTRUM

Dominik Schenker · Strenggartenweg 26B · CH-4123 Allschwil · +41 61 302 62 02 · www.spiralik.ch